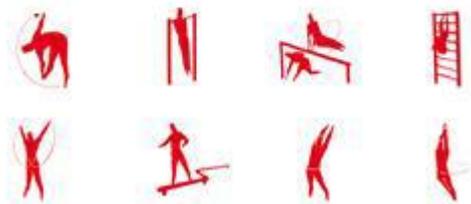


15 STAZIONI



Catalogo: **Giochi da Esterno**
Categoria: **Percorso Vita in legno**
Codice: **PE02227**

Descrizione:

Percorso vita completo, composto da 15 stazioni formate da attrezzature differenti, comprendenti:
- 10 stazioni strutturate con attrezzi specifici (realizzati in pino nordico impregnato in autoclave, con tappi in plastica e elementi di presa in acciaio) e pali dotati di cartelli che spiegano l'esercizio e il numero di ripetute consigliate per adulti e bambini.
- 5 cartelli (composti da pali in legno sezione 9x9 cm, ed pannelli stampati su materiale resistente all'esterno), descrittivi gli esercizi da effettuare a corpo libero.

Il percorso comprende le stazioni:

- PE02081
- PE02084
- PE02094
- PE02090
- PE02083
- PE02087
- PE02088
- PE02082
- PE02086
- PE02092

Note:

I cartelli per le 15 stazioni sono studiati personalizzando la grafica su richiesta del cliente, con loghi ed intestazioni studiate su misura.

Allegati:





GAMBE LEGGERMENTE DIVARICATE.
ROTEARE LE ANCHE CON LE BRACCIA TESE VERSO L'ALTO



**Dimensione
Comunità** s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

10X 10X

AFFERRARE LE PARALLELE, SOLLEVARSI DA TERRA
ED AVANZARE CON LE BRACCIA TESE



**Dimensione
Comunità** s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

2X 4X

SALTARE SUGLI OSTACOLI A GAMBE ALTERNATE



**Dimensione
Comunità** s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

8X 10X

PIEGARE LA GAMBA DI APPOGGIO ALLA TRAVE
SPINGENDO IL BACINO IN AVANTI.
REPETERE SU ENTRAMBE LE GAMBE



**Dimensione
Comunità** s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

3X 5X

DISPORSI NELLA POSIZIONE SUPINA, PORTARE LE GAMBE AL PETTO
E RITORNARE IN POSIZIONE LENTAMENTE



**Dimensione
Comunità** s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

FLETTERE IL CORPO IN AVANTI CON BRACCIA E GAMBE TESE



**Dimensione
Comunità** s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

4X 6X

APPOGGIARSI ALLA BARRA
ED EFFETTUARE UN PIEGAMENTO SULLE BRACCIA
MANTENENDO IL CORPO TESO
O CON GAMBE LEGGERMENTE PIEGATE

Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

5X 7X

COI TALLONI ADERENTI AL SUOLO E GAMBE
DIVARICATE ALLA LARGHEZZA DEL BACINO,
EFFETTUARE UN PIEGAMENTO SULLE GAMBE
E RISALIRE IN POSIZIONE ERETTA

Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

SALTARE RIPETUTAMENTE L'OSTACOLO
PASSANDOCI SOTTO AL RITORNO

Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

3X 5X

CAMMINARE SULLA BARRA DI EQUILIBRIO CON LE BRACCIA TESE

Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

2X 3X

CON LE GAMBE DIVARICATE, TOCCARE LA PUNTA DEL PIEDE
DESTRO CON LA MANO SINISTRA E VICEVERSA

Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

5X 10X

CON TALLONI ADERENTI AL SUOLO E MANO DESTRA, APPOGGIATA
AL PALO, SPINGERE IL BACINO ED IL GROCCHIO IN AVANTI,
DISTENDENDO LA GAMBA OPPOSTA

Dimensione
Comunità s.r.l.
www.dimensionecomunita.it

3X 3X