

Gruppo Dimensione Comunità srl

Via Ca' Bertoncina, 47, 24068 Seriate BG *Tel* 035 4522422

info@dimensionecomunita.it



Catalogo: Giochi da Esterno
Categoria: Percorso Fitness

Codice: **PF21065**

Descrizione:

Doppia stazione di attrezzi in acciao verniciato, realizzati per il potenziamento muscolare. Scaletta, per potenziare braccia e avambracciai. Favorisce l'allungamento dei muscoli. Modo d'uso:

- 1- trazione alla sbarra afferrare la sbarra e sollevarsi fino all'altezza del torace, per poi scendere lentamente.
- 2 allungamento muscolare appoggiare un piede sulla sbarra, allungare il busto per toccare il piede. Difficoltà di esercizio: Medio - difficile

Sbarra, per il rafforzamento dei muscoli addominali inferiori.

Modo d'uso: Appoggiarsi ai supporti, dando le spalle al dispositivo e afferrare i tubolari. Cosce in orizzontale e polpacci verticali. Tirare il bacino e le gambe verso il busto e quindi abbassarli.

Difficoltà di esercizio: Difficile

Dimensioni: 178x87xH200 cm

Area di sicurezza: 500 x 400 cm - 20 mq

Note:

Attrezzo adatto a bambini sopra 1,4 mt. Massima

portata 120 kg.UNI EN 16630:2015



Gruppo Dimensione Comunità srl

Via Ca' Bertoncina, 47, 24068 Seriate BG *Tel* 035 4522422 info@dimensionecomunita.it

Allegati:





