Gruppo Dimensione Comunità srl
Via Ca' Bertoncina, 47, 24068 Seriate BG
Tel 035 4522422
info@dimensionecomunita.it

Catalogue: **Park & Playground Equipments**
Category: **Fitness Trail Elite**
Code: **PF21024**

Description:

Stazione per crosstrainer, realizzata in acciaio verniciato. Efficacia per la circolazione sanguigna e la coordinazione. Allenamento delicato per le gambe e dei muscoli dell'anca, nonché per i muscoli delle spalle e delle braccia. Ha un effetto positivo sulla combustione dei grassi. Modalità d'uso: mettiti sui pedali e afferrare saldamente entrambe le maniglie con le mani. Muovere le gambe avanti e indietro e allo stesso tempo tirare e spingere
le bacchette con le braccia in modo alternato. Difficoltà di esercizio: media Difficoltà di esercizio: facile Attrezzo adatto a persone di altezza superiore a 1,4 metri. Carico massimo 120 kg. Dimensioni: L 103 x P 52 x H 141 cm Area di sicurezza: 13 mq